

LICHTBLICKE In unserem Leben



"Wer ist blind? Der eine andere Welt nicht sehen kann?
Wer ist stumm? Der zur rechten Zeit nichts Liebes sagen kann.
Wer ist arm? Der von allzu heftigem Verlangen Gequälte.
Wer ist reich? Dessen Herz zufrieden ist",
sagt ein indisches Sprichwort.
Sei sehend, sprechend und verlange nichts,
dann wird dein Herz zufrieden und gesund schlagen.

Schreibe 10 Augenblicke auf, die deinem Herzen gut tun!